

TRANCE

29. November – 1. Dezember 2002

Entspannung – Hypnose – Meditation – Trance

Oder: einfach ein Zustand veränderten Bewusstseins, der uns sofort eine bessere Lebensqualität mit mehr Kreativität schenkt.

Ein veränderter Bewusstseinszustand ist ein Ort, von dem wir mit Distanz auf alle Geschehnisse unseres Lebens blicken können, und an dem wir echte Wahlfreiheit finden, verlorene Ressourcen zurückgewinnen und neue Lebensperspektiven entdecken können. Veränderte Bewusstseinszustände verbessern unsere Fähigkeit zum Lernen, Entscheiden, Wahrnehmen, Urteilen und Gesunden und sind ein grundlegendes Instrument zur Lebensbewältigung. Kurze Trancen stellen sich spontan ein, etwa in Form von Tagträumen, wenn wir abschweifen etc.. Manchmal fühlen wir uns dadurch gestört und wünschen dann, ihr Auftreten zu verstehen und steuern zu können.

Im Seminar lernen wir, diese bereichernde, wohltuende und erholsame Lebensquelle gezielt aufzusuchen und die Aufenthaltsdauer bewusst zu steuern. Wir lernen auch, wie wir anderen Menschen, mit denen wir im Leben zu tun haben – als Unterrichtende, im Coaching, im Verkauf, im privaten Rahmen – in entscheidenden Situationen zu einem veränderten Bewusstseinszustand verhelfen können, um Verständigung und Problembewältigung optimal zu gestalten. – Dieses Seminar vermittelt Wege, sich gezielt selber in einen veränderten Bewusstseinszustand zu versetzen und grundlegende Techniken zu tiefem Kontakt zu anderen Menschen.

Im Speziellen:

- *Findet auch Einzelcoaching im Rahmen der Gruppe statt.*
- *Lernen wir unsere persönlichen und meist unbewussten Sprachmetaphern kennen, die ganze Lebenspläne steuern und erfahren, wie wir diese erweitern können.*
- *Gleichen Phantasiereisen in der Gruppe Spannungen aus, zentrieren und schenken Momente erholsamer Ruhe und neue Energie.*
- *Geben Übungen zu zweit und in Kleingruppen die Gelegenheit, sich in der Anwendung der Verfahren mit anderen zu trainieren.*

Dieses Seminar kann ohne besondere Voraussetzungen besucht werden. Erfahrene in NLP werden sicherlich ihre Vorkenntnisse nutzen und vertiefen können. Zusätzlich kann dieses Seminar in Hypnose für die NLP-Trainerausbildung anerkannt werden.

Seminarleitung: *Dr. Frank Wartenweiler, Psychologe und
Psychotherapeut, cert. NLP-Trainer der Society of
NLP/USA*

Datum: *29. – November – 1. Dezember 2002*

Beginn: *Freitag, 29. 11. 2002, um 17.00 Uhr*

Ende: *Sonntag, 2. 12. 2002, um 13.00 Uhr*

Kursinvestition: *Euro 245.-- / CHF 380.—*

Unterkunftspauschale: *Euro 128.-- / CHF 200.--*
Einzelzimmerzuschlag: *Euro 20.-- / CHF 35.--*

Ort: *THINK GmbH
Tagungshaus LÖWEN
Gresgen 40
D – 79669 Zell i.W.
T.: 07625 7636
Fax: 07625 217
E-Mail Kerstin@think-seminars.com
T. aus CH 0049 7625 7636
Fax: 0049 7625 217*

*An
THINK GmbH
Gresgen 40
D 79669 Zell*

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich für das Seminar „Trance“ mit Dr. Frank Wartenweiler, vom 29. 11. –02. 12. 2002 an.

Name:.....

Strasse:.....

Ort:.....

T:..... Fax:.....

Email:.....

Ich wünsche Unterbringung im:

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Datum:

Unterschrift: